



MATÉRIEL DE TREC

Checklist

POR - Obligatoire

- Licol + longe
- Gilet de signalisation

Papiers (photocopie acceptée)

- Carte d'identité
- Papiers de l'équidé
(vaccins à jour)

Un contrôle de l'équipement peut avoir lieu avant l'entrée en salle des cartes ou à tout moment du POR

Vivement conseillé

- Stylo rouge et noir
- Plastique pour les Km
- Feuille de vitesse
- Chrono/ montre
- Une boussole / équipe
- Pochette transparente ou porte carte

Pratique !

- Gilet à poches, sac banane
- Mouchoirs
- En-cas
- Eau
- Trousse de secours/ équipe
- Cure pied / équipe
- Ficelle
- Couteau (majeurs uniquement)

Tenue

- Port de la bombe obligatoire dès que le concurrent est en selle
- Bottes, chaps ou mini chaps obligatoire pour la maîtrise des allures et le PTV
- Gilet protège-dos obligatoire sur le PTV
- Chaussures avec talons (mini 12mm) ou utilisation d'étriers fermés ou de sécurité
- Tenue adaptée à la pratique de l'équitation

Règlement en vigueur sur <https://www.ffe.com/pratiquer/disciplines/trec>

km/h	1 km	2 km	3 km	4km	5 km	6 km	7 km	8 km	9 km
5	12'	24'	36'	48'	60'	1h12	1h24	1h36	1h48
5,5	10'55	21'48	32'42	43'36	54'31	1h05	1h16	1h27	1h38
6	10'	20'	30'	40'	50'	60'	1h10	1h20	1h30
6,5	9'14	18'28	27'42	36'56	46'10	55'23	1h04	1h13	1h23
7	8'34	17'08	25'43	34'17	42'51	51'26	60'	1h08	1h17
7,5	8'	16'	24'	32'	40'	48'	56'	1h04	1h12
8	7'30	15'	22'30	30'	37'30	45'	52'30	60'	1h07
8,5	7'03	14'07	21'11	28'15	35'19	42'21	49'25	56'28	1h03
9	6'40	13'20	20'	26'40	33'20	40'	46'40	53'20	60'
9,5	6'19	12'38	18'57	25'16	31'34	37'54	44'13	50'32	56'51
10	6'	12'	18'	24'	30'	36'	42'	48'	54'
10,5	5'43	11'26	17'09	22'51	28'35	34'17	40'	45'43	51'26
11	5'27	10'55	16'22	21'49	27'16	32'44	38'11	43'38	49'05
11,5	5'13	10'26	15'39	20'52	26'05	31'18	36'31	41'44	46'57
12	5'	10'	15'	20'	25'	30	35'	40'	45'

km/h	100m	200m	300m	400m	500 m	600m	700m	800m	900m
5	1'12	2'24	3'36	4'48	6'	7'12	8'24	9'36	10'48
5,5	1'05	2'00	3'16	4'22	5'27	6'33	7'38	8'44	9'49
6	1'	2'	3'	4'	5'	6'	7'	8'	9'
6,5	55s	1'51	2'46	3'42	4'37	5'32	6'28	7'23	8'18
7	51s	1'43	2'34	3'26	4'17	5'09	6'	6'51	7'43
7,5	48s	1'36	2'24	3'12	4'	4'48	5'36	6'24	7'12
8	45s	1'30	2'15	3'	3'45	4'30	5'15	6'	6'45
8,5	42s	1'25	2'07	2'49	3'32	4'14	4'56	5'39	6'21
9	40s	1'20	2'	2'40	3'20	4'	4'40	5'20	6'
9,5	38s	1'16	1'54	2'32	3'10	3'47	4'25	5'03	5'41
10	36s	1'12	1'48	2'24	3'	3'36	4'12	4'48	5'24
10,5	34s	1'09	1'43	2'17	2'51	3'26	4'	4'34	5'09
11	33s	1'05	1'38	2'11	2'43	3'16	3'49	4'22	4'55
11,5	31s	1'03	1'34	2'05	2'36	3'08	3'39	4'10	4'42
12	30s	1'	1'30	2'	2'30	3'	3'30	4'	4'30